

Stuurlieden- instructie

Een overzicht van de baan

2025



Leeswijzer

- Wat is er veranderd?
- Oproeien en terugroeien
- Oproeien en tijdslots
- Boeien van op- en terugroeibaan
- Wedstrijd en boeien
- Uitlijnen en keren tot start
- Startgebied
- Wedstrijd baan
- Finishgebied
- Bruggen in parcours
- Stuurliedenweging
- Kleding en rugnummers



Wat is er veranderd

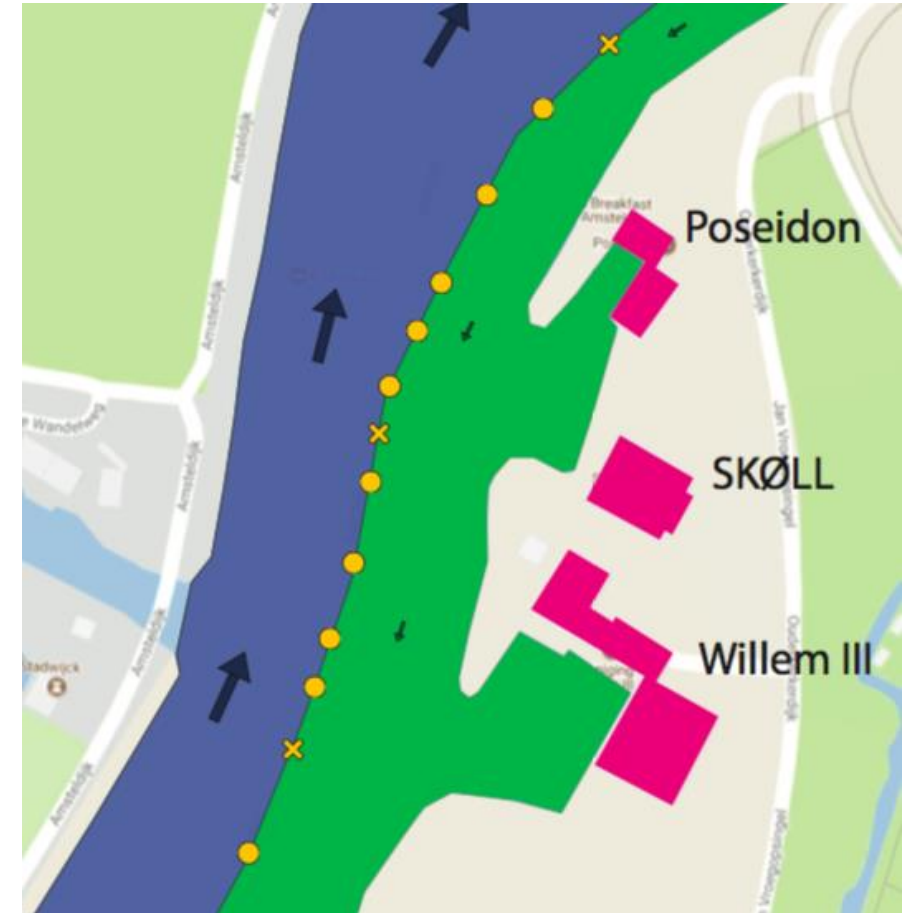
Junioren 16 en de Coastal velden starten niet in Ouderkerk, maar starten ter hoogte van Amsteldijk Noord 100 in Amstelveen.

Het parcours is voor deze velden ongeveer 5,5km en finisht, net als alle andere velden, bij De Hoop.



Oproeien en terugroeien 1/2

- Oproei- en terugroeibaan langs gehele wedstrijd baan
- Tussen één uur voor de eerste start van een blok en 10 minuten voor de eerste start van een blok, mag de wedstrijd baan ten zuiden van de Rozenoord brug door inroeierende ploegen van dat blok in zuidelijke richting worden gebruikt. (Reglement punt 8)
- Oproeien in tijdslots volgens speciale loting
- Vanaf Rozenoordbrug globaal in volgorde
- Inhalen heel beperkt mogelijk in oproeibaan
- Stilliggen alleen mogelijk op brede stukken van oproeibaan



Oproeien en tijdslots

- Elke ploeg moet op tijd beginnen met oproeien
 - De *eigen* starttijd, is de start-tijd van je veld, plus één minuut per vier ploegen die voor je start. Dit wordt op een speciale loting weergegeven
 - T1, bij de uitgang van de Duivendrechtse vaart, moet tussen 55 en 45 minuten voor de eigen start worden gepasseerd. Ploegen die te vroeg zijn kunnen nog een rondje varen in de Duivendrechtse vaart
 - Elke ploeg passeert de Rozenoordbrug tussen 35 en 30 minuten vóór de eigen **theoretische** starttijd.
 - **Ploegen die te vroeg oproeien worden tegen gehouden bij de Rozenoordbrug**
 - **Ploegen die te laat bij de Rozenoordbrug komen worden tegengehouden en uitgesloten van de wedstrijd!**
- Je hebt dus een tijdslot van 5 minuten bij de Rozenoordbrug!**
- Op de rugnummers zijn de starttijd en doorvaarttijden per ploeg weergegeven.

Boeien van op- en terugroeibaan

Boeien in twee kleuren en twee soorten

- Kleine boeien

Gele: hier mogen oproeiende ploegen elkaar (voorzichtig) inhalen

Oranje: hier mogen oproeiende ploegen elkaar **niet** inhalen en mogen oproeiende ploegen niet stilliggen

- Lange boeien

Voor oriëntatie van veraf

Markeren (soms) bijzondere posities



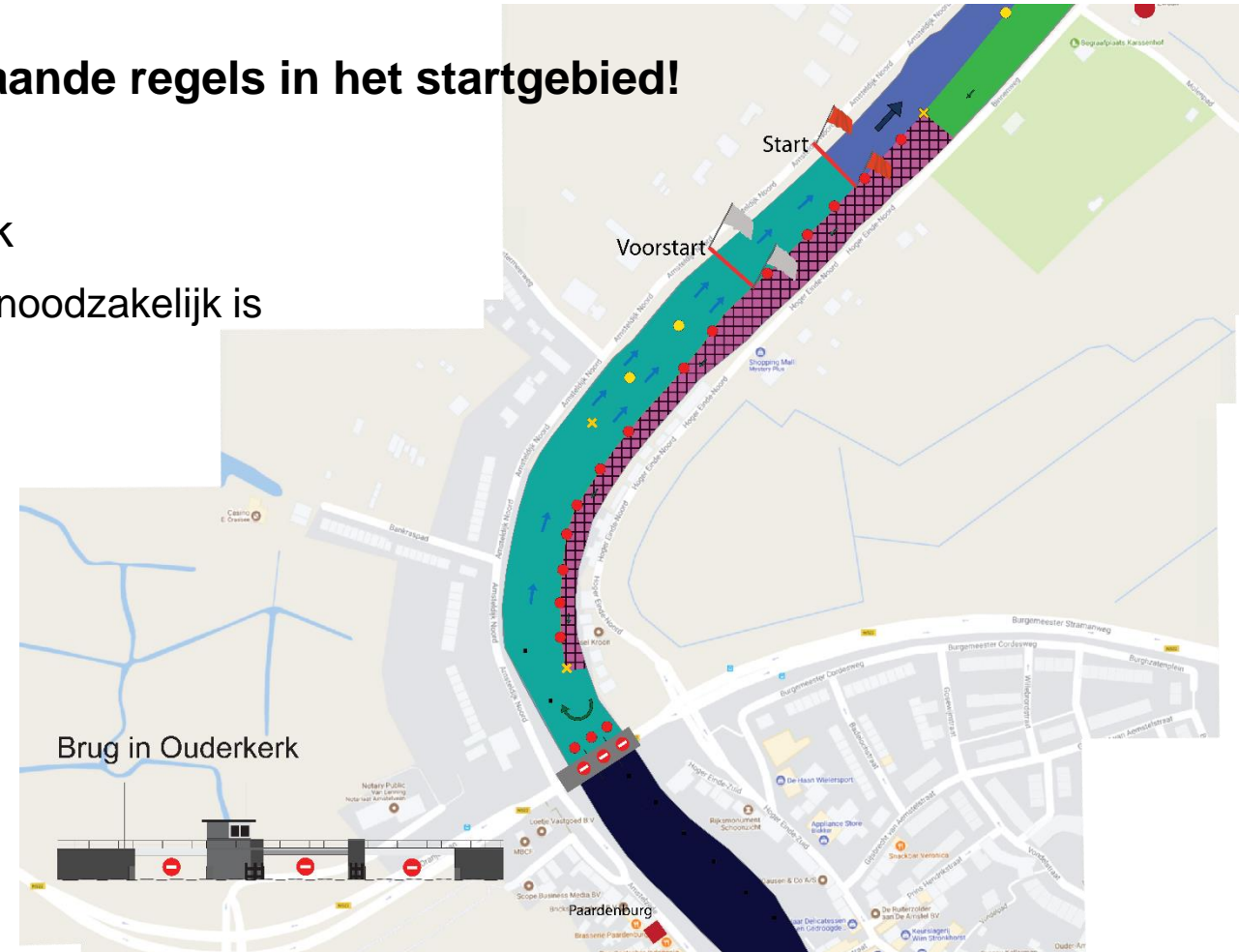
Wedstrijd en boeien

- De boeien van de oproei- en terugroeibaan moeten ook tijdens de wedstrijd aan stuurboordzijde gehouden worden.
- Er zijn extra boeien geplaatst aan bakboord zijde, zoals aangegeven op de baankaart, ten behoeve van veiligheid zoals bij het Amstelkanaal.
- Het aan de verkeerde zijde passeren van een boei of het verlaten van de wedstrijd baan kan een sanctie tot gevolg hebben. Wanneer het aan de verkeerde zijde passeren van een boei tot een gevaarlijke situatie leidt kan de ploeg worden uitgesloten.

Uitlijnen en keren tot start

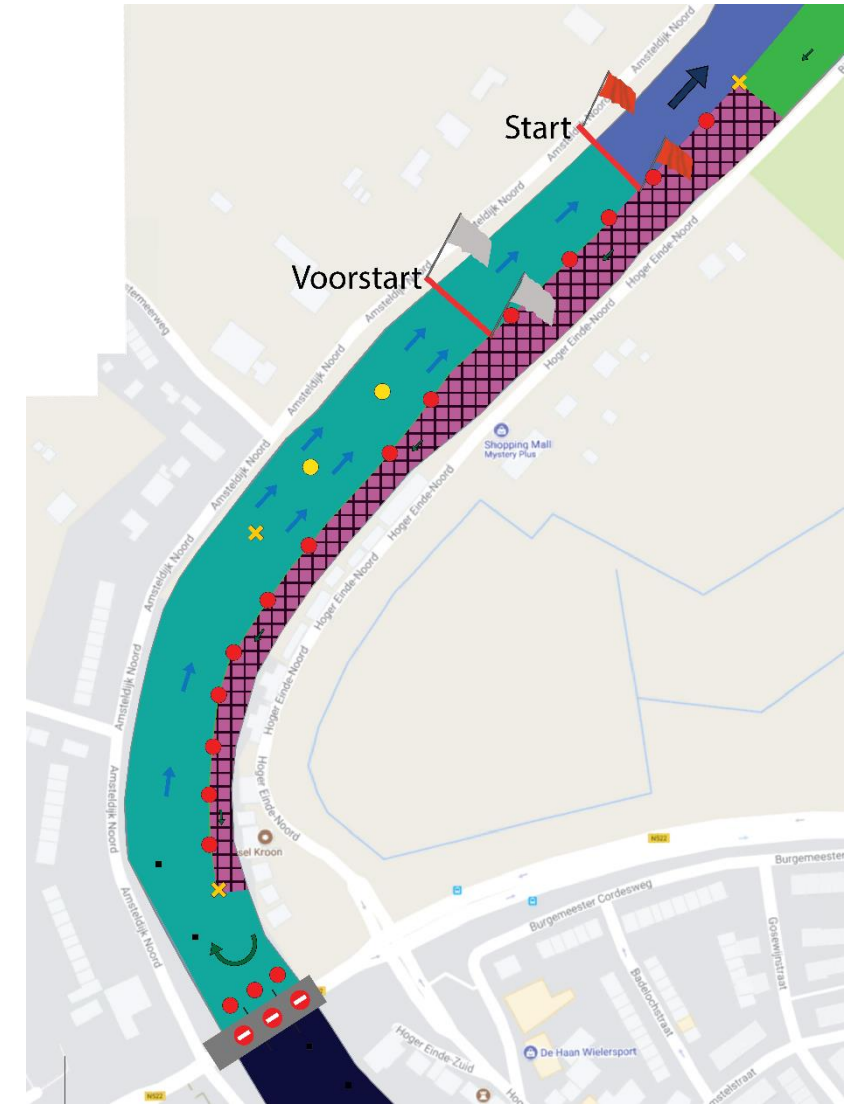
Instructies van juryleden gaan boven de onderstaande regels in het startgebied!

- Keren na de keerboei vlak bij de Brug in Ouderkerk
 - Tenzij **onder instructie van een jurylid** eerder keren noodzakelijk is
- Na keren in juiste volgorde naar start
- Splitsen in bakboord- en stuurboord-linie op aanwijzing van official:
 - bakboord voor oneven nummers
 - stuurboord voor even nummers
- In twee linies naar voorstart
- Voorstart 100 m vóór start



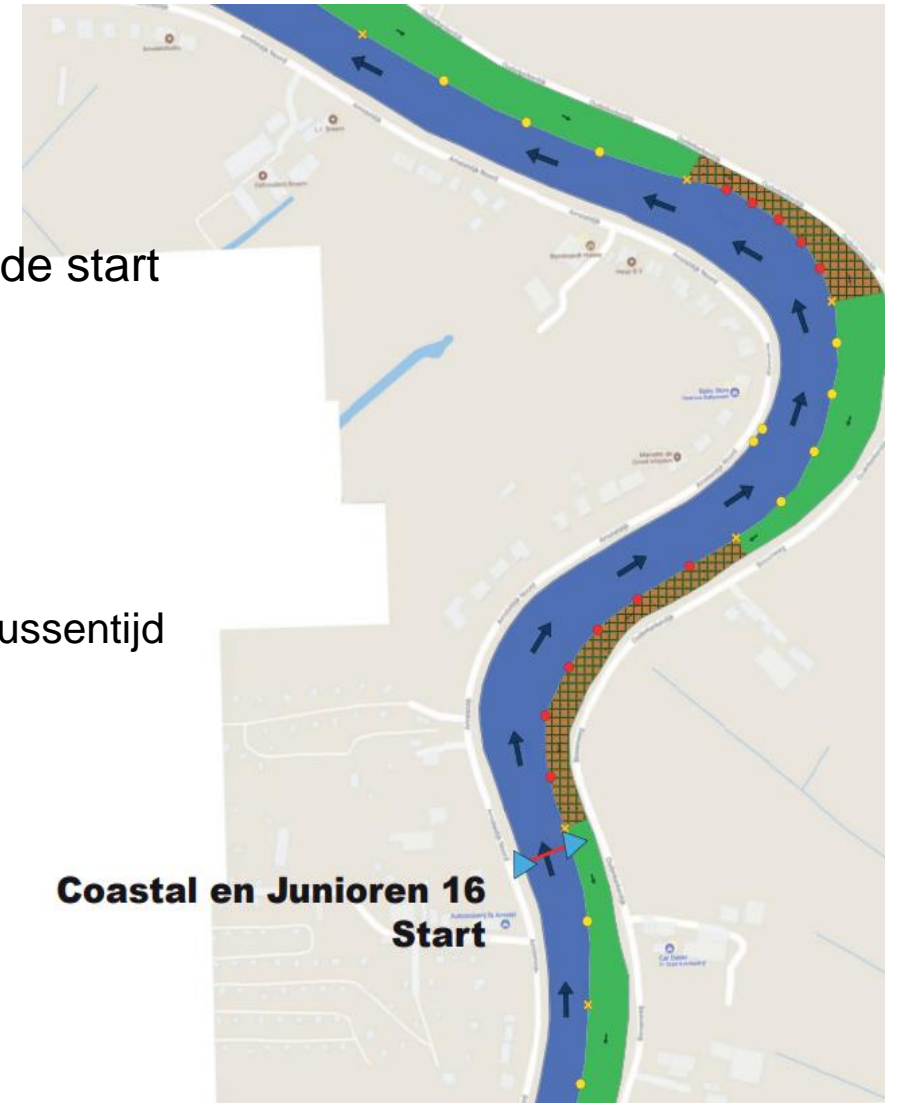
Startgebied

- De startlijn is gemarkeerd door boeien met een rode vlag. Op circa 100 meter voor de start is de voorstartlijn, gemarkeerd door twee boeien met een witte vlag.
- Vanaf de voorstart ga je opbouwen naar wedstrijdhaal voordat je de start passeert
- Er wordt gestart door middel van een vliegende start met 15 á 20 sec tussentijd
- Tussen velden zit enkele minuten pauze



Startgebied, Coastal en Junioren 16

- De startlijn is gemarkeerd door twee grote, blauwe boeien. Vanaf de voorstart ga je opbouwen naar wedstrijdhaal voordat je de start passeert
- Coastal velden:
 - De start zal een massastart zijn, met alle deelnemende boten tegelijk
- Junioren 16 velden:
 - Er wordt gestart door middel van een vliegende start met 15 á 20 sec tussentijd



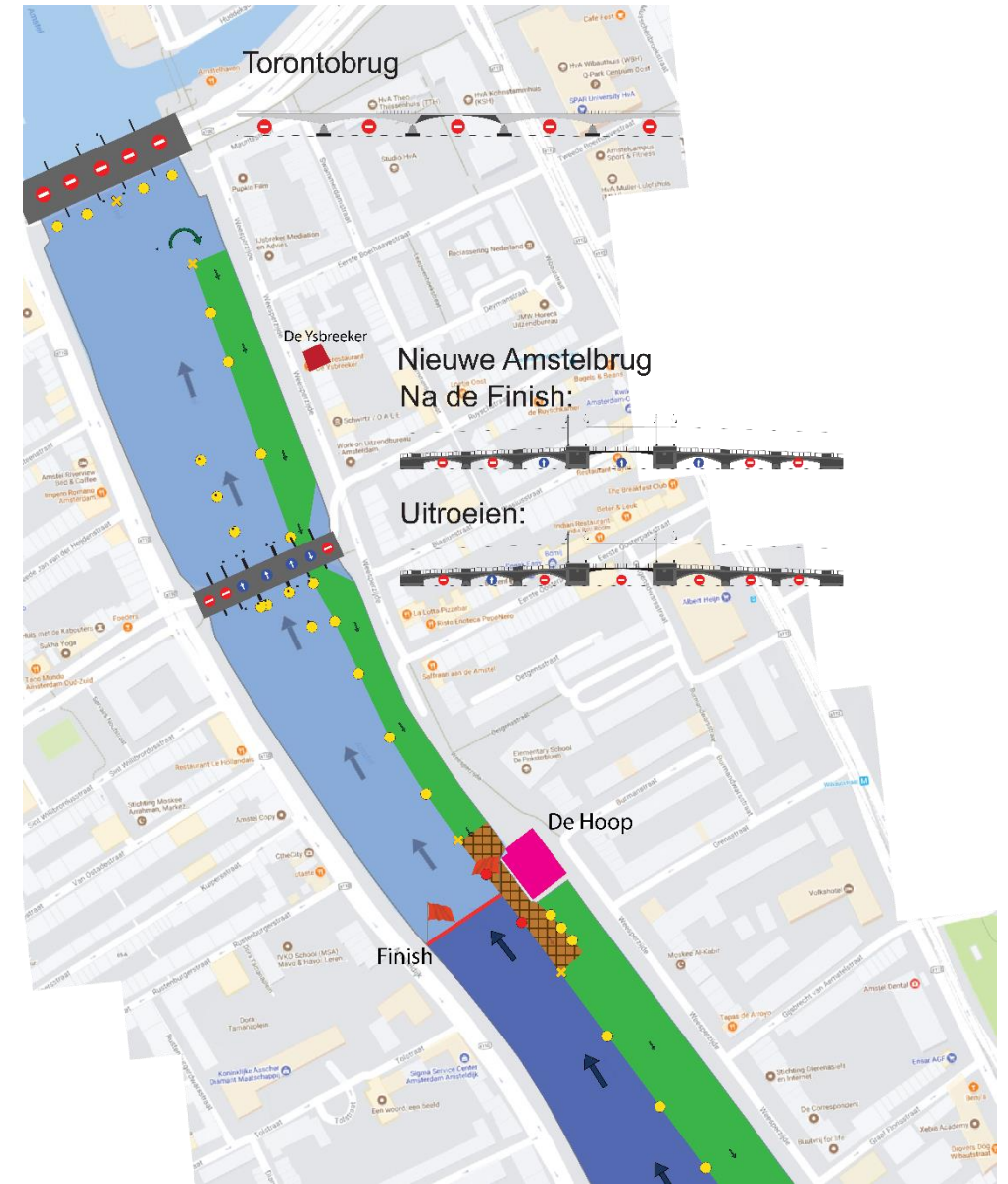
Wedstrijdbaan

- Bochtig parcours van ongeveer 8 km
- Bestudeer inhaal instructies op headoftheriver.nl
- Oproei- en terugroeibaan is verboden voor wedstrijd ploegen
- Oproei- en terugroeibaan wordt van de wedstrijd baan gescheiden door gele en oranje boeien
- Uitsluiting volgt bij het gebruik van een verboden bruggat
- LET OP: Vanaf de Duivendrechtsvaart richting de stad is de oproeibaan aan de oostzijde OOK een pleziervaartbaan in BEIDE richtingen.
Let op, het kan dus druk worden in dit gebied! Geef elkaar de ruimte!



Finishgebied

- Ploegen finishen ter hoogte van roeivereniging De Hoop.
- De finishlijn is gemarkeerd met twee boeien met een rode vlag
- De ploeg moet na de finish rustig doorvaren om finishlijn vrij te houden
- Eventuele protesten moet je na finish kenbaar maken aan het jurylid in de boot (na de Nieuwe Amstelbrug)
- Doorvaart Torontobrug is verboden voor deelnemende ploegen
- LET OP: Aan de oostzijde is de oproeibaan tevens een pleziervaartbaan in BEIDE richtingen. Pas dus goed op voor gemotoriseerde vaartuigen in deze baan en het gebied achter de Nieuwe Amstel brug.

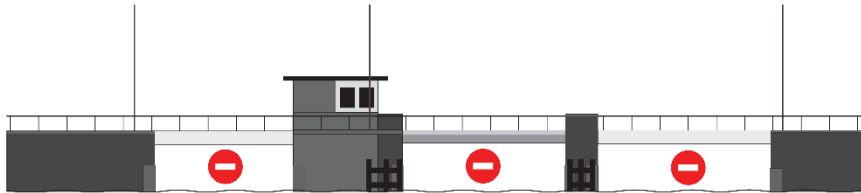


Bruggen in parcours 1/6

Brug in Ouderkerk

- Doorvaart is voor de deelnemende ploegen verboden op straffe van uitsluiting.

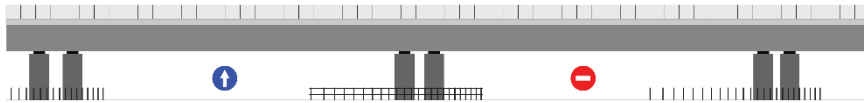
Brug in Ouderkerk



Bruggen in parcours 2/6

Rozenoordbrug

Wedstrijd:



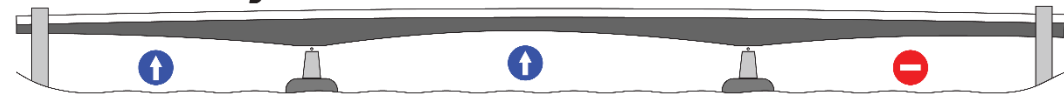
Oproeien:



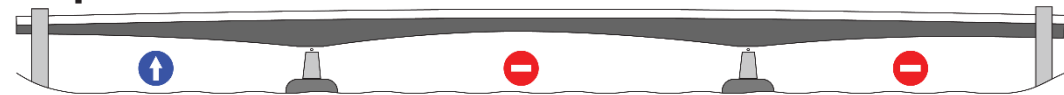
Bruggen in parcours 3/6

Utrechtsebrug

Wedstrijd:

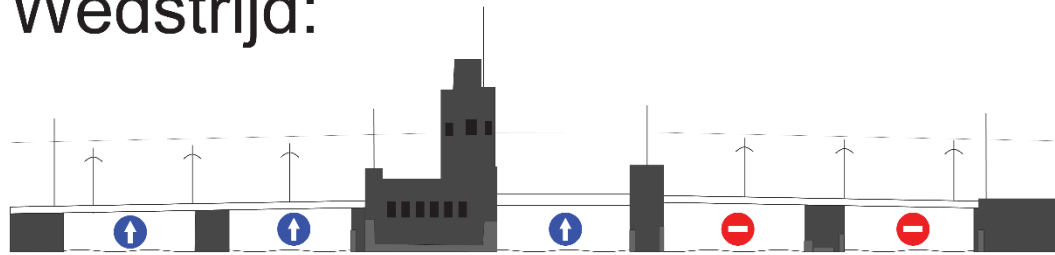


Oproeien / Uitroeien:

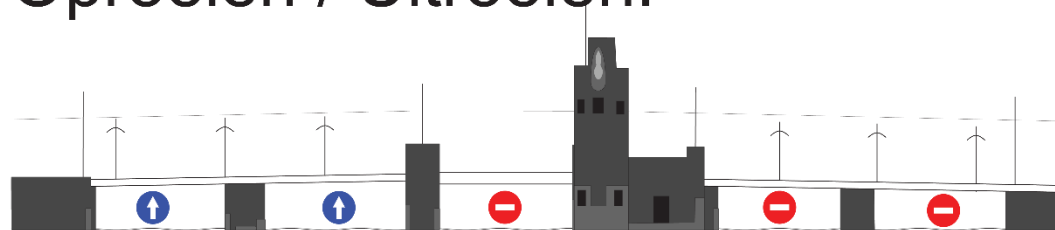


Bruggen in parcours 4/6

Berlagebrug
Wedstrijd:



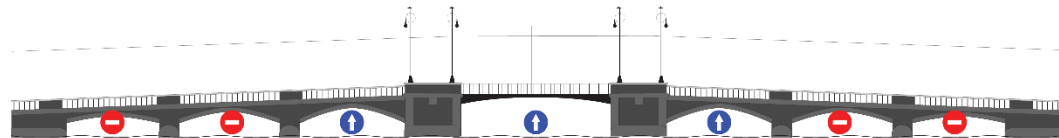
Oproeien / Uitroeien:



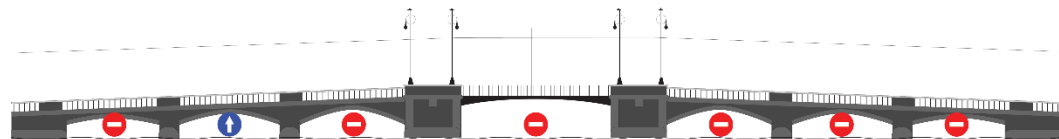
Bruggen in parcours 5/6

Nieuwe Amstelbrug

Na de Finish:



Uitroeien:



Bruggen in parcours 6/6

- Gebruik van een verboden bruggat, van welke brug dan ook, leidt tot uitsluiting
- Verboden doorvaart Torontobrug

Torontobrug



Stuurliedenweging

- De weging vindt plaats in de materiaalloods van Skøll, tussen 3 en 2 uur voor de eerste start van hun eigen wedstrijdnummer.
- Stuurlieden van Masters-, Club-, Mixed, Bedrijfs- en Junioren 16 ploegen worden niet gewogen.
- Met uitzondering van stuurlieden in de junioren 16 velden geldt dat een stuur in het lopende jaar tenminste de leeftijd van 15 jaar moet bereiken
- Stuurlieden dienen zelf eventueel benodigde ballast mee te nemen. Deze dient zo dicht mogelijk bij de stuur geplaatst te worden.



Kleding en rugnummers

- Kleding van alle roeiers en stuurlieden dient volgens reglement KNRB (art. 8) te zijn.
- De stuur en boeg dragen rugnummer ALTIJD zichtbaar op
 - Wedstrijdkleding
 - Oproei- en terugroeikleding
- Rugnummers hoeven niet retour, maar mogen mee als souvenir

